

A todos nos enseñaron que somos capaces de distinguir 4 sabores: dulce, salado, ácido y amargo. Pero existe un quinto sabor, UMAMI.

La palabra UMAMI proviene del idioma japonés (うま味) y significa "sabor agradable, sabroso" y proviene de la combinación de los términos umai (うまい) "delicioso" y mi (味) "sabor".

UMAMI es un sabor sutil, pero de regusto prolongado y difícil de describir. Induce la salivación y una sensación aterciopelada en la lengua que estimula la garganta, el paladar y la parte posterior de la boca.

Por sí mismo, UMAMI no es sabroso, pero realza el sabor agradable de una gran cantidad de alimentos.

CONTIENE UMAMI
CONTAINS UMAMI

うま味

Everybody knows that we are able to recognize 4 flavours: sweet, salty, acid and bitter. But there is also a fifth flavour, UMAMI.

The word UMAMI comes from the japanese language (うま味) and means "pleasant flavour, tasty". It originates from the combination of the terms umai (うまい) "delicious" and mi (味) "flavour".

UMAMI is a gentle long-lasting flavour difficult to describe. It induces a mouth-watering and a velvety sensation on the tongue which stimulates the throat, the palate and the reverse side of the mouth.

On it's own, UMAMI is not tasty, but increases the pleasant flavour of most of the food we consume.

Precios en €, IVA incluido / Prices in €, VAT included

Reglamento (UE) 1169/2011.
UMAMI Group tiene información disponible en materia de alergias e intolerancias alimentarias de todos nuestro productos. Por favor solicita nuestra carta de alérgenos.

Regulation (EU) 1169/2011.
UM The Beach House has information available regarding allergies and food intolerances of all our elaborations. Please request our allergen menu.



Breakfast

Bowl de Yogurt / Yoghurt Bowl

6

Elige 3 ingredientes para mezclar con yogur griego natural
Ingrediente extra - 2€

*Choose 3 topping to add into our Greek yogurt
Additional topping - 2€*

- ⦿ Granola casera / *Homemade Granola*
- ⦿ Avena / *Oatmeal*
- ⦿ Coco seco en láminas / *Dry coconut shavings*
- ⦿ Frutos del bosque / *Mixed berries*
- ⦿ Fruta según temporada / *Seasonal fruit*
- ⦿ Mango / *Mango*
- ⦿ Fresa / *Strawberry*
- ⦿ Plátano / *Banana*
- ⦿ Almendras / *Almonds*
- ⦿ Nueces / *Walnuts*
- ⦿ Pipas de calabaza / *Pumpkin seeds*
- ⦿ Bayas de Goji / *Goji berries*
- ⦿ Pasas / *Raisins*
- ⦿ Açaí / *Açaí*
- ⦿ Miel / *Honey*
- ⦿ Sirope de arce / *Maple Syrup*

Breakfast

Huevos / Eggs

8,5

Como más te gusten (2ud) con una tostada

Two organic eggs cooked any style served on toast

- ⦿ Fritos / *Fried*
- ⦿ Revueltos / *Scrambled*
- ⦿ Omelette

Elige 2 ingredientes que prefieras para acompañar tus huevos:

Ingrediente extra 1,5€

Choose your two ingredients to go with your eggs

Additional ingredient 1,5€

- ⦿ Cebolleta / *Spring onion*
- ⦿ Setas de temporada / *Seasonal mushrooms*
- ⦿ Queso Cheddar / *Cheddar cheese*
- ⦿ Queso Parmesano / *Parmesan cheese*
- ⦿ Rúcula / *Ruccula*
- ⦿ Jamón ibérico / *Iberico ham*
- ⦿ Bacon / *Bacon*
- ⦿ Aguacate / *Avocado*
- ⦿ Salmón ahumado / *Smoked salmon*
- ⦿ Hummus clásico / *Hummus*
- ⦿ Pan multicereales / *Multigrain bread*
- ⦿ Pan de oliva negra / *Black olive bread*

Huevos poché / Poached eggs

8,5

- ⦿ Servido sobre una tostada con rúcula y salsa holandesa
- ⦿ *Served on toast with Ruccula and Hollandaise sauce*

Tostadas

Elige tu pan:

Choose your bread:

- ⊙ Multicereales / *Multigrain*
- ⊙ Aceitunas Kalamata / *Kalamata olives*
- ⊙ Blanco Ecológico / *Organic white*
- ⊙ Pan negro de nueces / *Brown bread with walnuts*
- ⊙ Pan moreno mallorquín / *Mallorcan brown bread*

Elige una base:

Choose your base:

- ⊙ Tomate de Ramallet / *Mallorcan 'Ramallet' Tomatoes*
- ⊙ Hummus / *Hummus*
- ⊙ Mantequilla / *Butter*
- ⊙ Crema de queso con hierbas / *Fine herbs cream cheese*

Elige los ingredientes que más te gusten para acompañar tu tostada (mínimo 1 ingrediente)

Choose your favourite ingredients to go with your toast (minimum 1 ingredient):

- ⊙ Jamón ibérico / *Iberico ham* – 4€
- ⊙ Salmón ahumado / *Smoked salmon* – 4€
- ⊙ Pavo / *Sliced turkey breast* – 2€
- ⊙ Queso Gorgonzola / *Gorgonzola cheese* – 2,5€
- ⊙ Queso Mahón semi-curado / *Mahón cheese* – 2€
- ⊙ Parmesano / *Parmesan cheese* – 2,5€
- ⊙ Nueces / *Walnuts* – 1€
- ⊙ Almendras / *Almonds* – 1€
- ⊙ Goji / *Goji berries* – 1€
- ⊙ Aguacate / *Avocado* – 2,5€

Elige un tipo de lechuga (opcional)

Choose your leaves (optional)

- ⊙ Rúcula / *Ruccula*
- ⊙ Lechuga variada / *Mixed leaves*
- ⊙ Espinacas / *Spinach*
- ⊙ Micro mézclum / *Micromezclum*

Tartas y dulces

Carrot cake 7

Cheesecake 7

Con salsa de frutos del bosque

With mixed berry coulis

Brownie de chocolate 8

Con salsa de chocolate y helado de vainilla

With chocolate sauce and vanilla ice-cream

Pancakes 7

Elige tu topping favorito:

Choose your favourite topping:

- ◉ Fresas / *Strawberries*
- ◉ Frutos del bosque / *Mixed berries*
- ◉ Sirope de arce / *Maple syrup*
- ◉ Nutella / *Nutella*

Extra con bola de helado – 3€

Additional scoop of ice-cream – 3€

Muffins del día / *Daily muffins* 2,5

Croissants 2,5

Coffee & Tea

Corto / *Short* 2,5

Largo / *Large* 3,5

Te / *Tea* 3,5

Smoothies

Zumo de naranja / *Orange juice* 4

Naranja, piña y platano / *Orange, pineapple & banana* 8

Naranja, fresa y jengibre / *Orange, strawberry & ginger* 8

Leche de almendra y frutos del bosque / *Almond milk & berries* 8